

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADEMAR GONÇALVES DE OLIVEIRA**

Completo o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 26 : 28

Tempo líquido

00 : 24 : 36



Ritmo

04:55 min/km

Velocidade média

12,20 km/h



Colocação GERAL

104



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M6064

Equipe: